



๘. วิธีการดำเนินกิจกรรม (อธิบายให้ละเอียดเป็นขั้นตอนว่าทำอะไร ที่ไหน เมื่อไร กับใคร อย่างไร)

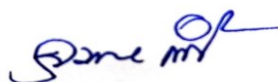
๑. จัดทำโครงการเสนอผู้บริหารเพื่อขออนุมัติ
๒. ประชุมชี้แจงโครงการต่อที่ประชุมประจำเดือนของ คปสอ
๓. ดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ตามแผนที่กำหนดไว้ ประชุมเชิงปฏิบัติการ ๑ รุ่น รวม ๕๐ คน
๔. ประเมินผลแผนงาน/กิจกรรม
๕. สรุปผลการดำเนินงานหลังสิ้นสุดโครงการ

๙. ผลการดำเนินกิจกรรม (สรุปผลที่เกิดจากการดำเนินการตามข้อ ๑๐ พร้อมแนบไฟล์รูปประกอบ ถ้ามี )

๑. อบรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน ๓๔๐ คน
๒. แบ่งกลุ่มเรียนรู้/ฝึกปฏิบัติตามฐานจำนวน ๕ กลุ่มๆ ละ ๔๕ นาที โดยที่มหาวิทยาลัยอัมฤโก  
  - a. ๑.การคัดกรองโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง
  - b. การวัดความดันโลหิต,
  - c. การตรวจน้ำตาลในเลือดจากปลายนิ้ว,
  - d. การวัดรอบเอว การชั่งน้ำหนัก และ
  - e. ดัชนีมวลกาย (BMI) การตรวจเท้าพื้นฐาน
  - f. และการประเมินสุขภาพตนเองเบื้องต้น
  - g. การใช้แอปพลิเคชันและสื่อสารกับผู้ป่วย
  - h. ทักษะการใช้ BI แบบพื้นฐาน
  - i. การจัดการความเครียด
  - j. การออกกำลังกาย การจัดอาหารจานสุขภาพ
  - k. การใช้ยาในโรคเรื้อรังอย่างถูกต้อง
  - l. การเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และการส่งต่อ

๑๓. ปัญหา/อุปสรรค

ไม่มี



(ลงชื่อ).....

(นายจุมพล พุ่มโพธิ์)

ตำแหน่ง..นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

การประชุมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาศักยภาพ อสม.เชี่ยวชาญ ตามรูปแบบการจัดการผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง  
NCD New Care by ๓ หมอ จังหวัดอำนาจเจริญ รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖  
ณ ห้องประชุมมิ่งมงคล โรงพยาบาลอำนาจเจริญ



