

โครงการจัดระบบชุมชนจัดการตนเองเพื่อผู้สูงอายุสำหรับโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke)
ภาวะหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน ชนิด STEMI และกระดูกสะโพกหัก (Hip Fracture)
คปสอ.เมืองอำเภอเมืองอำนาจเจริญ ปีงบประมาณ 2567

ภายใต้โครงการพัฒนารูปแบบระบบสุขภาพชุมชนสู่ระบบบริการสุขภาพอย่างไร้รอยต่อ
สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง Stroke, STEMI, Hip Fracture แบบบูรณาการในเขตสุขภาพที่ 10

1. หลักการและเหตุผล

โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) โรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน ชนิด STEMI และปัญหาพลัดตกหกล้มทำ ไขกระดูก สะโพกหัก (Hip fracture) ถือเป็นปัญหาเฉียบพลัน และเป็นภาวะวิกฤตในผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ 10 ซึ่งการส่งเสริม ป้องกันและควบคุมความเสี่ยงของโรค รวมทั้งการจัดการดูแลและร้องขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดภาวะเหล่านี้ถือเป็นเรื่องที่สำคัญ การดำเนินงานต่าง ๆ เหล่านี้เป็นเรื่องที่เกิดใน “ชุมชน” ก่อนจะมาสู่ “โรงพยาบาล” ดังนั้น หากชุมชนมีความเข้มแข็งสามารถจัดการตนเองด้านสุขภาพเพื่อผู้สูงอายุได้ จะช่วยลดจำนวนผู้ป่วยรายใหม่และป้องกันความรุนแรงของอาการเมื่อเกิดเหตุได้ ด้วยเหตุนี้แนวทางจัดระบบชุมชนจัดการตนเองเพื่อผู้สูงอายุ

2. วัตถุประสงค์

ชุมชนมีการจัดการตนเองเพื่อผู้สูงอายุสำหรับโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ภาวะหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันชนิด STEMI และกระดูกสะโพกหัก (Hip fracture)

๓. กลุ่มเป้าหมาย

เจ้าหน้าที่ทุกระดับใน คปสอ.เมืองอำนาจเจริญ จำนวน ๔๐ คน

๔. กลวิธีในการดำเนินงาน

- ๔.๑. ชี้แจงหลักการเหตุผลและวัตถุประสงค์การดำเนินงานโครงการ
- ๔.๒. จัดทำโครงการเสนอผู้บริหารอนุมัติ
- ๔.๓. ประเมินผลก่อนการประชุมอบรม
- ๔.๔. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการการเขียนหนังสือราชการ
- ๔.๕. ประเมินผลหลังเสร็จสิ้นโครงการ

๕. ระยะเวลาในการดำเนินการ

ประชุมเชิงปฏิบัติการ และซ้อมแผน

๖. สถานที่ ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองอำนาจเจริญ

๗. ขอบเขตเนื้อหากิจกรรมการประชุม

แผนปฏิบัติการ(Action plan) อำเภอเมืองอำนาจเจริญ จังหวัดอำนาจเจริญ
การพัฒนารูปแบบระบบสุขภาพชุมชนสู่ระบบบริการสุขภาพอย่างไร้รอยต่อ สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง
Stroke, STEMI และ Hip fracture แบบบูรณาการในเขตสุขภาพที่ 10 ในพื้นที่อำเภอเมืองอำนาจเจริญ

ลำดับ	กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	หมายเหตุ
ระยะที่ 1 การเตรียมการพื้นที่และการบริหารจัดการ [โรงพยาบาลอำนาจเจริญและสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองอำนาจเจริญ			
1	การประชุมทีม Project Manager และคณะทำงานในการวางแผนงาน และการจัดทำแผนปฏิบัติการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบดำเนินการ(วันที่ 21-22 ก.ย. 66)	21-23 ก.ย. 66	Core Team
2	การประสานข้อมูลกับผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการจัดการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง Stroke, STEMI และ Hip fracture เพื่อจัดตั้งคำสั่ง/ประกาศคณะทำงานหลัก (core team) และกำกับติดตามการดำเนินงาน ระดับอำเภอ และระดับตำบล 6 ครั้ง (งบประมาณ 8,580 บาท)	ต.ค.66 – มี.ค.67	Core Team
3	ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานฯ เพื่อชี้แจงนโยบายและแนวทางการดำเนินงาน (ห้องประชุมมิ่งขวัญ)	30 พ.ย.66	Core Team
4	วิเคราะห์สถานการณ์ข้อมูลการคัดกรองความเสี่ยง 3 โรค รายสถานบริการ /หรือการจัดทำนวัตกรรม (ห้องประชุม สสอ.เมือง)	7 ธ.ค.66	สสอ.เมือง+คุณพวงเพ็ชร
5	ค้นหา/คัดกรองกลุ่มเสี่ยง 3 โรค/คืนข้อมูลและให้ความรู้ครอบครัวและชุมชนโดยพื้นที่ (ค่าสำเนาแบบคัดกรอง 50,000 บ. / ค่าตอบแทนการคัดกรองและบันทึกข้อมูล) งบประมาณ 2,000 บ.x 29 หน่วย =58,000 บ.	ธ.ค.66 - ก.พ.67	สสอ.เมือง
6	Kick off มอบนโยบายการดำเนินงานระดับอำเภอเมืองอำนาจเจริญและอบรมวิทยากรครู ก (งบประมาณ 12,500 บาท)	14 ธ.ค.66	Core Team
7	การยกระดับศักยภาพ อสม.ในการจัดระบบการเฝ้าระวัง ป้องกัน และการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง Stroke, STEMI และ Hip fractureในพื้นที่	ธ.ค.66 - ก.พ.67 บูรณาการงานในพื้นที่	สสอ.เมือง
8	ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนา และยกระดับศักยภาพ EMR ในพื้นที่ กลุ่มเป้าหมาย กลุ่มเป้าหมาย หน่วยบริการ /เรือนจำ 29 คน/ หน่วยFR อบต./เทศบาล 14 หน่วย 14 คน /หน่วยBLS อบต./เทศบาล/เพชรเกษม/สยาม 3 หน่วย 3 คน (งบประมาณ 5,980 บาท)	สัปดาห์ที่ 3 ของเดือน ธ.ค.66	มอบคุณธิดารัตน์

ลำดับ	กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	หมายเหตุ
9	การประชาสัมพันธ์ สื่อสารความเสี่ยงและแนวทางการดูแลผู้สูงอายุ 3 โรค/ การ Mapping กลุ่มเสี่ยงสูง/ผลิตนวัตกรรม (งบประมาณ 59,035 บาท)	ธ.ค.66 – มี.ค.67	
10	ประชุมเชิงปฏิบัติการ การซ้อมแผนบนโต๊ะและซ้อมเสมือนจริงเพื่อทดสอบระบบ Pre-hospital, In-hospital, Post-hospitalในการจัดการ Stroke, STEMI และ Hip fracture (งบประมาณ 10,900 บาท)	สัปดาห์ที่ 3 ของเดือน ม.ค.67	มอบคุณธิดารัตน์+ คุณนงนุช
11	คืนข้อมูลการพัฒนารูปแบบระบบสุขภาพชุมชนสู่ระบบบริการสุขภาพอย่างไร้รอยต่อ สำหรับ ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง Stroke, STEMI และ Hip fracture แบบบูรณาการ อำเภอเมือง อำนาจเจริญ และเขตสุขภาพเขตสุขภาพที่ 10 ด้านหน่วยบริการ ด้านอาสาสมัครสาธารณสุข ในชุมชน ด้านผู้สูงอายุต้นแบบ กลุ่มเป้าหมาย 200 คน (งบประมาณ 24,000 บาท)	6 มี.ค. 2567	Core Team
	งบประมาณรวมทั้งสิ้น 228,995 บาท		

หมายเหตุ ทุกรายการจ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ และ วันดำเนินกิจกรรม สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามสถานการณ์

๘. วิธีการประชุมฝึกการอบรม

ประชุมเชิงปฏิบัติการ และทำกิจกรรมร่วม

๙. วิทยากรกระบวนการ

นายจุมพล พุ่มโพธิ์ และคณะ

๑๐. งบประมาณ

จาก เขตสุขภาพที่ ๑๐

จำนวน ๒๒๘,๙๙๕ บาท (หกพันบาทถ้วน) ดังนี้

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ชุมชนมีการจัดการตนเองเพื่อผู้สูงอายุสำหรับโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ภาวะหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันชนิด STEMI และกระดูกสะโพกหัก (Hip fracture)

๒. ภาควิชาอายุรศาสตร์มีส่วนร่วมในการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุสำหรับโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ภาวะหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันชนิด STEMI และกระดูกสะโพกหัก (Hip fracture)

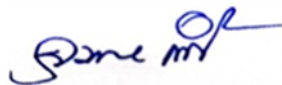
๑๒. การประเมินผล

การประเมินก่อนและหลังการฝึกอบรม สังเกตการณ์ขณะทำการฝึกอบรม

๑๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. นายจุมพล พุ่มโพธิ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๒. คณะทำงาน คปสอ.เมืองอำนาจเจริญ



(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายจุมพล พุ่มโพธิ์)

ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอเมืองอำนาจเจริญด้านบริหาร



(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายทศพงศ์ บุญพุ่ม)

สาธารณสุขอำเภอเมืองอำนาจเจริญ